



理想の暮らしを 叶える方法

お金やライフプランについて長い人生を豊かなものにするためには、どうしたら良いでしょうか。退職後もいきいきと暮らすヒントを見つけてみませんか？

FPオフィスOHNO
ファイナンシャルプランナー
キャリアコンサルタント
代表取締役 大野 雅志 氏

“誰かのため”が “自分のため”に 変わる時

「地域を支える力」とは何か？
これからの私たちにできることは
何か一緒に考えてみましょう。

北海道作業療法士会 道北支部
事務局長
作業療法士 西舘 潤 氏



2/28

シニア世代のセカンドライフを生きがいを持って笑顔で楽しく過ごすための講演会

(土) 10時～12時

会場：美瑛町民センター2階 第3・4会議室

参加
無料

お申込み
お問合せ

美瑛町地域包括支援センター（美瑛町役場保健福祉課）

電話 92-4248

FAX 92-1115

【シニア世代の方々が活躍する団体の活動紹介も行います】

- ・美瑛町ボランティアセンター
- ・社会福祉法人美瑛慈光会
- ・NPO法人びえいくらしの助けあい
- ・美瑛町高齢者事業団
- ・美瑛町生きがいディサービス支援ボランティアの会